

“Unsere Wünsche sind
die Vorboten der Fähigkeiten,
die in uns liegen.”

J. v. Goethe

Wahlhauserstraße 13
"Hospital zum Heiligen Geist"
37242 Bad Sooden-Allendorf

Telefon 05652 - 91 87 67
E-Mail mail@annetteruskewolf.de
www.annetteruskewolf.de

Mitglied im Verband Freier Psychotherapeuten,
Heilpraktiker für Psychotherapie und
Psychologischer Berater e.V.



Annette
Ruske-Wolf

Praxis für Systemische Familientherapie,
Paarberatung, Coaching und Supervision

- Einzelberatung
- Familientherapie
- Paarberatung
- Supervision



Einzelcoaching

Meistern Sie Wendepunkte und Veränderungen im Leben, indem Sie neuen Zugang finden zu Ihren Stärken und Ressourcen. Wenn ungelöste Konflikte, Krisen, Ängste und Traurigkeit Fragen aufwerfen, kann eine Begleitung von außen helfen, neue Wege zur persönlichen Zufriedenheit zu ebnen.



Paarberatung

Eine gut gelebte Partnerschaft ist Rückendeckung und Sehnsucht zugleich. Wenn akute Belastungen Ihnen die Verbindung zueinander rauben, kann eine Paarberatung klärende Entwicklungen anstoßen.



Supervision

Unser Beruf fordert uns und lässt uns persönlich wachsen. Wenn Sie sich neu orientieren oder im bekannten Umfeld nach Freiräumen und Zufriedenheit suchen, unterstütze ich Sie unparteiisch und lösungsorientiert.



Familientherapie

Von manchen Themen ist die ganze Familie betroffen, selbst wenn nur Einzelne besonders belastet sind. Wenn Jugendliche auffällig werden, Streit eskaliert und Konflikte schwelen, hilft es, die ganze Familie zur Lösung mit einzubeziehen.

Gehen Sie den nächsten Schritt! Ich unterstütze sie gern!

Hinterher wirken Lösungen oft einfach und folgerichtig.

Solange Sie jedoch in Problemen verfangen sind, fehlt oft der Blick für neue hilfreiche Änderungen. Meine Beratung zielt daher immer auf eine Erweiterung Ihrer Handlungsmöglichkeiten mit Fokus auf kleine machbare Schritte hin zu einer erlebten Verbesserung.

Meine Haltung

Sensibel für kleinste Nuancen richtet sich meine Beratung auf richtungsweisende Impulse. Der systemische und integrale Ansatz meiner Arbeit bietet Ihnen einen Raum, in dem Sie auch schwer fassbare Erfahrungen benennen und bisherige Begrenzungen erweitern können.

Ihre Begleitung

...ist krisenerprobt und lebensbejahend. Als studierte Diplompädagogin und Mediatorin mit systemischen Ausbildungen in Familientherapie und Supervision sowie in Paar- und Sexualtherapie blicke ich auf eine 20-jährige Berufspraxis in beratender Tätigkeit zurück. Machen Sie den ersten Schritt!

**Für Termine und Fragen erreichen Sie mich unter
(05652) 91 87 67**



Annette Ruske-Wolf
Heilpraktikerin für
Psychotherapie